

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Musculación	07:00 a 23:00	07:00 a 23:00	07:00 a 23:00	07:00 a 23:00	07:00 a 22:00	10:00 a 13:00
Ciclo indoor	08:00 a 09:00		08:00 a 09:00		08:00 a 09:00	
Body Pump	09:30 a 10:30					
Mantenimiento		09:30 a 10:30		09:30 a 10:30		
Ciclo indoor			09:30 a 10:30			
Ciclo indoor		14:00 a 15:00		14:00 a 15:00		
Aikido	14:00 a 15:30		14:00 a 15:30			
Rítmica	17:30 a 18:30		17:30 a 18:30		17:30 a 18:30	
Judo Iniciación (3 a 7 años)		17:30 a 18:30		17:30 a 18:30	17:30 a 18:30	
Judo infantil y cadete	18:30 a 19:30	18:30 a 19:30		18:30 a 19:30	18:30 a 19:30	
Body pump		20:00 a 21:00		20:00 a 21:00		
Mantenimiento	21:15 a 22:15		21:15 a 22:15			
Ciclo indoor	19:30 a 20:30		19:30 a 20:30			
Ciclo indoor	20:30 a 21:30	20:30 a 21:30	20:30 a 21:30	20:30 a 21:30		
Ciclo indoor	21:30 a 22:30	21:30 a 22:30		21:30 a 22:30		
Judo	20:30 a 21:45		20:30 a 21:45	20:30 a 21:45		
Capoeira		21:00 a 22:00	20:15 a 21:15		20:15 a 21:15	
Aikido	19:30 a 20:30		19:30 a 20:30			
Full contact	21:45 a 22:45		21:45 a 22:45		20:00 a 21:00	
Sauna femenina		07:00 a 23:00		07:00 a 23:00		
Sauna masculina			07:00 a 23:00		07:00 a 22:00	